

LỚP 7

CẢ NĂM: 35 TUẦN (52 TIẾT)	
HỌC KÌ I: 18 tuần (27 tiết)	Từ tuần 1 đến tuần 4 (1 tiết/ tuần) Tuần 5 đến tuần 13 (2 tiết/ tuần) Từ tuần 14 đến tuần 18 (1 tiết/ tuần)
HỌC KÌ II: 17 tuần (25 tiết)	Từ tuần 19 đến tuần 22 (1 tiết/tuần) Từ tuần 23 đến tuần 30 (2 tiết/tuần) Từ tuần 31 đến tuần 35 (1 tiết/tuần)

I. THIẾT BỊ DẠY HỌC

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài học/ thực hành	Ghi chú
1	Bản đồ các nước châu Âu; Bản đồ tự nhiên châu Âu.	02	Chủ đề châu Âu	
2	Bản đồ các nước châu Á; Bản đồ tự nhiên châu Á.	03	Chủ đề châu Á	
3	Bản đồ (tự nhiên, kinh tế, hành chính) của 4 quốc gia: Trung Quốc, Nhật Bản, Hàn Quốc, Xin-ga-po. Các hình ảnh, video về kinh tế - xã hội của các quốc gia trên	02	Bài 8: Thực hành tìm hiểu các nền kinh tế lớn và kinh tế mới nổi ở châu Á	
4	Bản đồ các nước châu Phi; Bản đồ tự nhiên châu Phi.	02	Chủ đề châu Phi	
5	Hình ảnh, tư liệu về Cộng hòa Nam Phi Video tư liệu về Tổng thống da màu đầu tiên ở Nam Phi	02	Bài 12. Thực hành sưu tầm tư liệu về Cộng hòa Nam Phi	
6	Bản đồ các nước châu Mỹ; Bản đồ tự nhiên châu Mỹ.	02	Chủ đề châu Mỹ	
7	Thảm thực vật dãy Andet	04	Bài 16: Đặc điểm tự nhiên Trung và Nam Mỹ	
8	Rừng Amazon	01	Bài 17: Đặc điểm dân cư, xã hội Trung và Nam Mỹ, khai thác, sử dụng và bảo vệ rừng A-ma-dôn	
9	Bản đồ các nước châu Đại Dương; Bản đồ tự nhiên châu Đại Dương.	03	Chủ đề châu Đại Dương	
10	Bản đồ các nước châu Nam Cực; Bản đồ tự nhiên châu Nam Cực.	02	Chủ đề châu Nam Cực	
11	Kịch bản tác động của biến đổi khí hậu tới thiên nhiên châu Nam Cực	02		

II. PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH

Tuần	Bài học/chủ đề	Số tiết	Yêu cầu cần đạt	Tích hợp NLS
Chương 1: Châu Âu				
1,2	Bài 1: Vị trí địa lí, đặc điểm tự nhiên châu Âu.	2 tiết (1,2)	- Trình bày đặc điểm vị trí địa lí, hình dạng và kích thước. - Phân tích được đặc điểm các khu vực địa hình chính, đặc điểm phân hóa khí hậu; xác định được trên bản đồ các sông lớn Rai – nơ, Đa- nuyp, Von – ga; các đới thiên nhiên.	1.1TC1b 2.2TC1a
3,4	Bài 2. Đặc điểm dân cư xã hội Châu Âu.	2 tiết (3,4)	- Trình bày được đặc điểm của cơ cấu dân cư, di cư và đô thị hoá ở châu Âu.	
5	Bài 3. Khai thác sử dụng và bảo vệ thiên nhiên ở châu Âu	2 tiết (5,6)	- Lựa chọn và trình bày một vấn đề bảo vệ môi trường.	
6	Bài 4. Liên Minh châu Âu	1 tiết (7)	- Nêu được dẫn chứng về Liên minh châu Âu (EU) như một trong bốn trung tâm kinh tế lớn trên thế giới.	
Chương 2: Châu Á				
6,7	Bài 5. Vị trí địa lí, đặc điểm tự nhiên châu Á	3 tiết (8,9,10)	- Trình bày được đặc điểm vị trí địa lí, hình dạng và kích thước châu Á. - Trình bày được một trong những đặc điểm thiên nhiên châu Á, ý nghĩa của đặc điểm này đối với việc sử dụng và bảo vệ tự nhiên. - Xác định được trên bản đồ các khu vực địa hình và các khoáng sản chính ở châu Á. *Lồng ghép GDQPAN: Giới thiệu hoạt động, hình ảnh bảo vệ chủ quyền biên, đảo Việt Nam.	6.2TC1a 2.2TC1a
8	Bài 6: Đặc điểm dân cư, xã hội châu Á	2 tiết (11,12)	- Trình bày được đặc điểm dân cư, tôn giáo; sự phân bố dân cư và các đô thị lớn. *Lồng ghép GDQPAN: quyền tự do tín ngưỡng, tôn giáo theo quy định của pháp luật.	
9	Ôn tập giữa kì I.		- Hệ thống, củng cố kiến thức, kĩ năng đã học trong phạm vi kiểm tra.	

		1 tiết (16)		
9	Kiểm tra giữa kì I.	1 tiết (17)	- Đánh giá mức độ đạt được về kiến thức, kĩ năng và năng lực của học sinh đối với các nội dung đã học theo yêu cầu cần đạt. - Rèn luyện ý thức tự giác, trung thực, nghiêm túc trong kiểm tra, đánh giá	
10	Bài 7: Bản đồ chính trị Châu Á, các khu vực của Châu Á	2 tiết (13,14)	- Xác định được trên bản đồ chính trị các khu vực của châu Á. - Trình bày được đặc điểm tự nhiên của một trong các khu vực ở châu Á.	3.1.TC1b
11	Bài 8: Thực hành: Tìm hiểu về các nền kinh tế lớn và kinh tế mới nổi của châu Á.	1 tiết (15)	- Biết cách sưu tầm tư liệu và trình bày về một trong các nền kinh tế lớn và nền kinh tế mới nổi của châu Á: Trung Quốc, Nhật Bản, Hàn Quốc, Xin-ga-po.	1.1TC1b 2.2TC1a
Chương 3: Châu Phi				
11,12	Bài 9: Vị trí địa lí, đặc điểm tự nhiên Châu Phi	3 tiết (18,19, 20)	- Trình bày được đặc điểm vị trí địa lí, hình dạng và kích thước châu Phi. - Phân tích được một trong những đặc điểm tự nhiên của châu Phi, một trong những vấn đề môi trường trong sử dụng thiên nhiên (ví dụ vấn đề săn bắn và buôn bán động vật hoang dã, lấy ngà voi, sừng tê giác,...).	
13	Bài 10: Đặc điểm dân cư xã hội Châu Phi	2 tiết (21,22)	- Trình bày được một trong những vấn đề nổi cộm về dân cư, xã hội và di sản lịch sử châu Phi (ví dụ vấn đề nạn đói vấn đề xung đột quân sự).	1.1TC1b 2.2TC1a
14,15	Bài 11: Phương thức con người khai thác, sử dụng và bảo vệ thiên nhiên ở châu Phi.	2 tiết (23,24)	- Trình bày được cách thức người dân châu Phi khai thác thiên nhiên ở các môi trường khác nhau.	
16	Ôn tập cuối kì I.	1 tiết (25)	- Hệ thống, củng cố kiến thức, kĩ năng đã học trong học kì I	
17	Kiểm tra cuối kì I.	1 tiết (26)	- Đánh giá mức độ đạt được về kiến thức, kĩ năng và năng lực của học sinh đối với các nội dung đã học trong học kì theo yêu cầu cần đạt. - Rèn luyện ý thức tự giác, trung thực, nghiêm túc trong kiểm tra, đánh giá.	

18	Bài 12: Thực hành: Tìm hiểu khái quát Cộng hòa Nam Phi.	1 tiết (27)	- Biết cách sưu tầm và trình bày một số sự kiện lịch sử ở Cộng hòa Nam Phi.	1.1TC1b
HỌC KÌ II				
19,20, 21,22	Chủ đề chung 1: Các cuộc đại phát kiến địa lý	4 tiết (28,29, 30,31)	- Giải thích được nguyên nhân và những yếu tố tác động đến các cuộc đại phát kiến địa lí. - Mô tả được các cuộc đại phát kiến địa lí: Christopher Colombus tìm ra châu Mỹ (1492 – 1502), cuộc thám hiểm của Ferdinand Magellan vòng quanh Trái Đất (1519 – 1522). - Phân tích được tác động của các cuộc đại phát kiến địa lí đối với tiến trình lịch sử.	
Chương 4: Châu Mỹ				
23	Bài 13: Vị trí địa lí, phạm vi châu Mỹ. Sự phát kiến ra châu Mỹ.	1 tiết (32)	- Trình bày được khái quát về vị trí địa lí, phạm vi châu Mỹ. - Phân tích được các hệ quả địa lí - lịch sử của việc Cri-xtô phơ Cô-lôm-bô phát kiến ra châu Mỹ (1492 - 1502).	1.1TC1b 2.2TC1a
23	Bài 14: Đặc điểm tự nhiên Bắc Mỹ	1 tiết (33)	- Trình bày được một trong những đặc điểm của tự nhiên: sự phân hoá của địa hình. khí hậu; sông, hồ; các đới thiên nhiên ở Bắc Mỹ.	
24	Bài 15: Đặc điểm dân cư, xã hội, phương thức khai thác tự nhiên bền vững ở Bắc Mỹ.	2 tiết (34,35)	- Phân tích được một trong những vấn đề về dân cư, xã hội: vấn đề nhập cư và chủng tộc, vấn đề đô thị hoá. - Phân tích được phương thức con người khai thác tự nhiên bền vững. - Xác định được trên bản đồ một số trung tâm kinh tế quan trọng ở Bắc Mỹ.	
25	Bài 16: Đặc điểm tự nhiên Trung và Nam Mỹ	2 tiết (36,37)	- Trình bày được sự phân hoá tự nhiên theo chiều Đông – Tây, theo chiều Bắc – Nam và theo chiều cao (trên dãy núi Andes); đặc điểm của rừng nhiệt đới Amazon.	
26	Ôn tập giữa kì II.	1 tiết (40)	- Hệ thống, củng cố kiến thức, kĩ năng đã học trong phạm vi kiểm tra.	
26	Kiểm tra giữa kì II.	1 tiết (41)	- Đánh giá mức độ đạt được về kiến thức, kĩ năng và năng lực của học sinh đối với các nội dung đã học theo yêu cầu cần đạt. - Rèn luyện ý thức tự giác, trung thực, nghiêm túc trong kiểm tra, đánh giá	

27	Bài 17: Đặc điểm dân cư, xã hội Trung và Nam Mỹ, khai thác, sử dụng và bảo vệ rừng A-ma-dôn	2 tiết (38,39)	- Trình bày được đặc điểm nguồn gốc dân cư Trung và Nam Mỹ, vấn đề đô thị hoá, văn hoá Mỹ La-tinh. - Phân tích được vấn đề khai thác, sử dụng và bảo vệ thiên nhiên thông qua trường hợp rừng A-ma-dôn.	1.1TC1b
Chương 5: Châu Đại Dương Và Châu Nam Cực				
28,29,30	Bài 18: Châu Đại Dương.	5 tiết (42,43,44,45,46)	- Xác định được các bộ phận của châu Đại Dương; vị trí địa lí, hình dạng và kích thước lục địa Australia. - Xác định được trên bản đồ các khu vực địa hình và khoáng sản. - Phân tích được đặc điểm khí hậu Australia, những nét đặc sắc của tài nguyên sinh vật ở Australia. - Trình bày được đặc điểm dân cư, một số vấn đề về lịch sử và văn hoá độc đáo của Australia. - Phân tích được phương thức con người khai thác, sử dụng và bảo vệ thiên nhiên ở Australia.	
30,31,32	Bài 19: Châu Nam Cực.	4 tiết (47,48,49)	- Trình bày được những đặc điểm về vị trí địa lí và thiên nhiên nổi bật của châu Nam Cực. - Trình bày được lịch sử khám phá và nghiên cứu châu Nam Cực. - Mô tả được kịch bản về sự thay đổi của thiên nhiên châu Nam Cực khi có biến đổi khí hậu toàn cầu.	1.1TC1b
33	Ôn tập cuối kì II.	1 tiết (50)	- Hệ thống lại các yêu cầu cần đạt từ bài 17 đến bài 19.	
34	Kiểm tra cuối kì II.	1 tiết (51)	- Nắm được các kiến thức, kĩ năng cơ bản đã học để làm bài kiểm tra.	
35	Bài 19: Châu Nam Cực (TT)	Tiết 52	- Mô tả được kịch bản về sự thay đổi của thiên nhiên châu Nam Cực khi có biến đổi khí hậu toàn cầu.	1.1TC1b

III. KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ ĐỊNH KÌ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
------------------------	------------------	------------------	------------------------	------------------

Giữa Học kỳ 1	45 phút	Tuần 9	Nhận biết – Trình bày được đặc điểm vị trí địa lí, hình dạng và kích thước châu Âu. – Xác định được trên bản đồ các sông lớn Rhein (Rainơ), Danube (Đanuyp), Volga (Vonga). – Trình bày được đặc điểm các đới thiên nhiên: đới ôn hòa; đới lạnh; (đới nóng) – Trình bày được đặc điểm của cơ cấu dân cư, di cư và đô thị hoá ở châu Âu. – Trình bày được đặc điểm vị trí địa lí, hình dạng và kích thước châu Á. – Trình bày được một trong những đặc điểm thiên nhiên châu Á: Địa hình; khí hậu; sinh vật; nước; khoáng sản. – Xác định được trên bản đồ các khu vực địa hình và các khoáng sản chính ở châu Á. – Trình bày được đặc điểm dân cư, tôn giáo; sự phân bố dân cư và các đô thị lớn ở châu Á. Thông hiểu – Phân tích được đặc điểm các khu vực địa hình chính của châu Âu: khu vực đồng bằng, khu vực miền núi. – Phân tích được đặc điểm phân hoá khí hậu: phân hóa bắc nam; các khu vực ven biển với bên trong lục địa. – Nêu được dẫn chứng về Liên minh châu Âu (EU) như một trong bốn trung tâm kinh tế lớn trên thế giới. – Trình bày được ý nghĩa của đặc điểm thiên nhiên đối với việc sử dụng và bảo vệ tự nhiên châu Á. Vận dụng – Lựa chọn và trình bày được một vấn đề bảo vệ môi trường ở châu Âu. - Liên hệ bản thân trong vấn đề bảo vệ môi trường	Viết giấy. trên
------------------	---------	--------	---	---------------------------

Cuối Học kỳ 1	45 phút	Tuần 17	Nhận biết – Trình bày được đặc điểm tự nhiên (địa hình, khí hậu, sinh vật) của một trong các khu vực ở châu Á. – Trình bày được đặc điểm vị trí địa lí, hình dạng và kích thước châu Phi. Thông hiểu – Phân tích được một trong những đặc điểm thiên nhiên châu Phi: địa hình; khí hậu; sinh vật; nước; khoáng sản. – Phân tích được một trong những vấn đề môi trường trong sử dụng thiên nhiên ở châu Phi: vấn đề săn bắn và buôn bán động vật hoang dã, lấy ngà voi, sừng tê giác,... – Trình bày được một trong những vấn đề nổi cộm về dân cư, xã hội và di sản lịch sử châu Phi: tăng nhanh dân số; vấn đề nạn đói; vấn đề xung đột quân sự,... Vận dụng – Biết cách sưu tầm tư liệu và trình bày về một trong các nền kinh tế lớn và nền kinh tế mới nổi của châu Á – Trình bày được cách thức người dân châu Phi khai thác thiên nhiên ở các môi trường khác nhau.	Viết trên giấy.
Giữa Học kỳ 2	45 phút	Tuần 26	Nhận biết - Trình bày được 2 cuộc đại phát kiến địa lí. C. Cô-lôm-bô tìm ra châu Mỹ (1492-1502) và cuộc thám hiểm của Ph. Ma-gien-lăng vòng quanh Trái Đất (1519-1522). – Trình bày khái quát về vị trí địa lí, phạm vi châu Mỹ. – Xác định được trên bản đồ một số trung tâm kinh tế quan trọng ở Bắc Mỹ. Thông hiểu	Viết trên giấy.

			- Giải thích được nguyên nhân và những yếu tố tác động đến các cuộc đại phát kiến địa lí. - Phân tích được tác động của các cuộc đại phát kiến địa lí đối với tiến trình lịch sử. – Phân tích được các hệ quả địa lí – lịch sử của việc Christopher Colombus phát kiến ra châu Mỹ (1492 – 1502). – Trình bày được một trong những đặc điểm của tự nhiên: sự phân hoá của địa hình, khí hậu; sông, hồ; các đới thiên nhiên ở Bắc Mỹ. – Phân tích được một trong những vấn đề dân cư, xã hội: vấn đề nhập cư và chủng tộc, vấn đề đô thị hoá ở Bắc Mỹ. – Trình bày được sự phân hoá tự nhiên ở Trung và Nam Mỹ: theo chiều Đông – Tây, theo chiều Bắc – Nam và theo chiều cao (trên dãy núi Andes). Vận dụng – Phân tích được phương thức con người khai thác tự nhiên bền vững ở Bắc Mỹ.	
Cuối Học kỳ 2	45 phút	Tuần 34	Nhận biết – Trình bày được đặc điểm của rừng nhiệt đới Amazon. – Trình bày được đặc điểm nguồn gốc dân cư Trung và Nam Mỹ, vấn đề đô thị hoá, văn hoá Mỹ Latinh. – Xác định được các bộ phận của châu Đại Dương; vị trí địa lí, hình dạng và kích thước lục địa Australia. – Xác định được trên bản đồ các khu vực địa hình và khoáng sản. – Trình bày được đặc điểm dân cư, một số vấn đề về lịch sử và văn hoá độc đáo của Australia. – Trình bày được đặc điểm vị trí địa lí của châu Nam Cực. – Trình bày được lịch sử khám phá và nghiên cứu châu Nam Cực.	Viết trên giấy.

		– Trình bày được đặc điểm thiên nhiên nổi bật của châu Nam Cực: địa hình, khí hậu, sinh vật. Thông hiểu – Phân tích được đặc điểm khí hậu Australia, những nét đặc sắc của tài nguyên sinh vật ở Australia. Vận dụng – Phân tích được vấn đề khai thác, sử dụng và bảo vệ thiên nhiên ở Trung và Nam Mỹ thông qua trường hợp rừng Amazon. - Giải thích vì sao châu Nam Cực được gọi là hoang mạc lạnh của thế giới? – Phân tích được phương thức con người khai thác, sử dụng và bảo vệ thiên nhiên ở Australia. – Mô tả được kịch bản về sự thay đổi của thiên nhiên châu Nam Cực khi có biến đổi khí hậu toàn cầu.	
--	--	--	--



Ký bởi: Nguyễn Thị Thu Hà
Thời gian ký: 25/09/2026 16:17:17